

令和8年4月1日

東京都高等学校体育連盟
柔道専門部加盟高等学校長殿
柔道部責任教諭殿

東京都高等学校体育連盟柔道専門部
部長 穂積 振司
《公印略》

第76回東京都高等学校学年別柔道大会
・第75回東京都高等学校柔道選手権大会・第42回東京都高等学校女子体重別柔道大会
兼 第4回関東高等学校選抜柔道大会東京都予選会

主催 東京都高等学校体育連盟
後援 公益財団法人東京都柔道連盟
主管 東京都高等学校体育連盟柔道専門部

1. 期 日

令和8年9月26日(土)8:30~9:30受付・計量 10:00試合開始
男子団体試合・男子個人試合・女子個人試合

2. 会 場

東京武道館（足立区綾瀬3丁目20番）

3. 引率・監督

東京都高等学校体育連盟柔道専門部「大会実施規程 I. 大会について 3. 引率・監督」を参照すること。

4. 参加資格

東京都高等学校体育連盟柔道専門部「大会実施規程 I. 大会について 4. 参加資格」を参照すること。なお、支部大会への出場を都大会参加条件とする。(学年別大会3学年の部は除く)

5. 参加制限

- ① 男子個人試合 [関東選抜予選]
 - ア 各支部各階級12名までとする。但し、同一校からは各階級2名以内に制限する。
 - イ 体重区分は次の7階級とする。[60kg・66kg・73kg・81kg・90kg・100kg・100kg超]
 - ウ 出場は1階級に限る。
 - エ 外国人留学生の参加人数の制限は設けない。
- ② 女子個人試合 [関東選抜予選]
 - ア 支部からの参加数に制限は設けない。同一校からは各階級2名以内とする。
 - イ 但し、支部大会を実施し、シード順を決定すること。
 - ウ 体重区分は次の7階級とする。[48kg・52kg・57kg・63kg・70kg・78kg・78kg超]
 - エ 出場は1階級に限る。
 - カ 外国人留学生の参加人数の制限は設けない。
- ③ 男子団体試合（点取り試合）[学年別大会・3学年の部]
 - ア オープン参加とし（支部予選は不要）、各校2チームまでの参加を認める。なお、2チーム参加の場合、Aチームをレギュラーチーム(実力上位)とすること。
 - イ チーム編成は、監督1名、選手5名の計6名とする。
 - ウ オーダーの変更は毎回認められる。
 - エ 選手登録が2名の場合には先鋒を空位とすること。
 - オ 外国人留学生のチーム人員は1名以内とする。
- ④ 男子個人試合 [学年別大会・3学年の部]
 - ア オープン参加とする（支部予選は不要）。但し、男子団体試合にエントリーした選手は参加できない。
 - イ 体重区分は次の3階級とする。[66kg・81kg・81kg超]
 - ウ 出場は1階級に限る。
 - エ 外国人留学生の参加人数の制限は設けない。

- ⑤ 女子個人試合 [学年別大会・3学年の部]
 - ア オープン参加とする (支部予選は不要)。
 - イ 体重区分は次の2階級とする。[57kg・57kg超]
 - ウ 出場は1階級に限る。
 - エ 外国人留学生の参加人数の制限は設けない。

6. 競技規則

- ① 最新の国際柔道連盟試合審判規程および東京都高等学校体育連盟柔道専門部申し合わせ事項による。
- ② 「優勢勝ち」の判定基準
個人試合・団体試合ともに「有効」又は「僅差」以上とする。「僅差」とは、両者にスコアが無い、あるいはスコアが同等であるが、「指導2-0」の場合を指す。
 - ア 個人試合では、規定試合時間が終了した時点で、両者にスコアが無い場合、又はスコアが同等である場合、指導の差が1つ以下であれば、延長戦(ゴールデンスコア)によって勝敗を決する。延長戦において、両者に指導の差がつく宣告を行った時点で試合を終了し、指導の数が多い選手が敗者となる。すなわち、指導差1つで僅差となる。
 - イ 団体試合では、チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。代表戦の判定基準は個人試合に準ずる。
- ③ 試合時間は、団体試合、個人試合ともすべて3分間とする。ただし、延長戦(ゴールデンスコア)は、時間制限を設けない。

7. 競技方法

詳細については、東京都高等学校体育連盟柔道専門部「大会実施規程」を参照すること。

8. 大会参加費

男子団体試合 : 1チーム 15,000円
男女個人試合 : 1名 3,000円

大会申込用紙に必要事項を記入の上、学校長・責任教諭の出場承認印を押して、大会参加費とともに各支部指定日時の代表者会議時に提出のこと。

9. 表彰

- ① 団体試合・3学年の部 (男子)
 - ア 上位8チームに表彰状を、また上位4チームには楯を授与する。
 - イ 優勝チームに優勝杯を贈る。
- ② 1学年の部および2学年の部 (男子)
 - ア 関東選抜大会予選の結果を点数化し、上位4チームに表彰状と楯を授与する。
 - イ 優勝チームに優勝杯を贈る。
- ③ 個人試合 (男子・女子)
 - ア 上位8選手に表彰状を、また上位4選手にはメダルを授与する。
 - イ 但し、参加人数によって変更することもある。
- ④ 前年度優勝チーム(男子)にレプリカを授与する。

10. その他

支部大会は9月13日(日)までに行うこととする。都大会組合せ会議は9月14日(月)に講道館第1会議室にて行う。なお、支部代表者会議等については、支部大会の2週間前までに各支部長が責任を持って加盟校に連絡する。